

## Taegeuk I-Jang (2) Poomsae 태극 이장 품새

Count	Front Leg	Stance	Limb Used	Technique	서기	기술	Note
<b>Junbi</b> 준비	Left Steps	Parallel Stance	Both Hands	Basic Ready Posture	Naranhi Seogi 나란히 서기	Kibon Junbi Jase 기본 준비 자세	5 Seconds
<b>1</b>	Left	Walking Stance	Left Arm	Downward Block	Ap Seogi 앞 서기	Naeryeo Makgi 내려 막기	
<b>2</b>	Right	Forward Stance	Right Fist	Forward Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Bandae Jireugi 반대 지르기	
<b>3</b>	Right	Walking Stance	Right Arm	Downward Block	Ap Seogi 앞 서기	Naeryeo Makgi 내려 막기	
<b>4</b>	Left	Forward Stance	Left Fist	Forward Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Bandae Jireugi 반대 지르기	
<b>5</b>	Left	Walking Stance	Right Arm	Inward Block	Ap Seogi 앞 서기	Momtong An Makgi 몸통 안 막기	
<b>6</b>	Right	Walking Stance	Left Arm	Inward Block	Ap Seogi 앞 서기	Momtong An Makgi 몸통 안 막기	
<b>7</b>	Left	Walking Stance	Left Arm	Downward Block	Ap Seogi 앞 서기	Naeryeo Makgi 내려 막기	
<b>8a</b>			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
<b>8b</b>	Right	Forward Stance	Right Fist	High Forward Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Bandae Jireugi 얼굴 반대 지르기	
<b>9</b>	Right	Walking Stance	Right Arm	Downward Block	Ap Seogi 앞 서기	Naeryeo Makgi 내려 막기	
<b>10a</b>			Left Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
<b>10b</b>	Left	Forward Stance	Left Fist	High Forward Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Bandae Jireugi 얼굴 반대 지르기	
<b>11</b>	Left	Walking Stance	Left Arm	Upward Block	Ap Seogi 앞 서기	Ollyeo Makgi 올려 막기	
<b>12</b>	Right	Walking Stance	Right Arm	Upward Block	Ap Seogi 앞 서기	Ollyeo Makgi 올려 막기	
<b>13</b>	Left	Walking Stance	Right Arm	Inward Block		Momtong An Makgi 몸통 안 막기	
<b>14</b>	Right	Walking Stance	Left Arm	Inward Block		Momtong An Makgi 몸통 안 막기	
<b>15</b>	Left	Walking Stance	Left Arm	Downward Block	Ap Seogi 앞 서기	Naeryeo Makgi 내려 막기	
<b>16a</b>			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
<b>16b</b>	Right	Walking Stance	Right Fist	Forward Punch	Ap Seogi 앞 서기	Bandae Jireugi 반대 지르기	
<b>17a</b>			Left Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
<b>17b</b>	Left	Walking Stance	Left Fist	Forward Punch	Ap Seogi 앞 서기	Bandae Jireugi 반대 지르기	
<b>18a</b>			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
<b>18b</b>	Right	Walking Stance	Right Fist	Forward Punch	Ap Seogi 앞 서기	Bandae Jireugi 반대 지르기	<b>Kihap</b>
<b>Baro</b> 바로	Left Steps	Parallel Stance	Both Hands	Basic Ready Posture	Naranhi Seogi 나란히 서기	Kibon Junbi Jase 기본 준비 자세	5 Seconds

