

## Taegeuk Yuk-Jang (6) Poomsae 태극 육장 품새

Count	Front Leg	Stance	Limb Used	Technique	서기	기술	Note
Junbi 준비	Left Steps	Parallel Stance	Both Hands	Basic Ready Posture	Naranhi Seogi 나란히 서기	Kibon Junbi Jase 기본 준비 자세	5 Seconds
1	Left	Forward Stance	Left Arm	Downward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Naeryeo Makgi 내려 막기	
2a			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
2b	Left	Backward Stance	Left Arm	Outward Middle Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Momtong Bakkat Makgi 몸통 바깥 막기	
3	Right	Forward Stance	Right Arm	Downward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Naeryeo Makgi 내려 막기	
4a			Left Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
4b	Right	Backward Stance	Right Arm	Outward Middle Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Momtong Bakkat Makgi 몸통 바깥 막기	
5	Left	Forward Stance	Right Arm	High Twisting Knife Hand Block	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Sonnal Biteureo Makgi 얼굴 손날 비틀어 막기	
6a			Right Foot	Turn Kick		Dollyeo Chagi 돌려 차기	
6b	Left	Forward Stance	Left Arm	Outward High Block	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Bakkat Makgi 얼굴 바깥 막기	
6c			Right Fist	Reverse Punch		Baro Jireugi 바로 지르기	
7a			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
7b	Right	Forward Stance	Left Fist	Reverse Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Baro Jireugi 바로 지르기	
8a	Right	Forward Stance	Right Arm	Outward High Block	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Bakkat Makgi 얼굴 바깥 막기	
8b			Left Fist	Reverse Punch		Baro Jireugi 바로 지르기	
9a			Left Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
9b	Left	Forward Stance	Right Fist	Reverse Punch	Ap Gubi 앞 굽이	Baro Jireugi 바로 지르기	
10a	Left Steps	Parallel Stance	Both Arms	Low Opening Block	Naranhi Seogi 나란히 서기	Arae Hechyeo Makgi 아래 해쳐 막기	5 Seconds Left Over Right
10b	Right	Forward Stance	Right Arm	High Twisting Knife Hand Block	Ap Gubi 앞 굽이	Eolgul Sonnal Biteureo Makgi 얼굴 손날 비틀어 막기	
11a			Left Foot	Turn Kick		Dollyeo Chagi 돌려 차기	Kihap
11b	Right	Forward Stance	Right Arm	Downward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Naeryeo Makgi 내려 막기	
12a			Left Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
12b	Right	Backward Stance	Right Arm	Outward Middle Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Momtong Bakkat Makgi 몸통 바깥 막기	
13	Left	Forward Stance	Left Arm	Downward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Naeryeo Makgi 내려 막기	
14a			Right Foot	Front Kick		Ap Chagi 앞 차기	
14b	Left	Backward Stance	Left Arm	Outward Middle Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Momtong Bakkat Makgi 몸통 바깥 막기	
16	Left	Backward Stance	Left Arm	Assisted Knife Hand Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Sonnal Geodeureo Makgi 손날 거들어 막기	
17	Right	Backward Stance	Right Arm	Assisted Knife Hand Block	Dwit Gubi 뒷 굽이	Sonnal Geodeureo Makgi 손날 거들어 막기	
18a	Left	Forward Stance	Left Hand	Palm Heel Inward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Batangson An Makgi 바탕손 안 막기	
18b			Right Fist	Reverse Punch		Baro Jireugi 바로 지르기	
19a	Right	Forward Stance	Right Hand	Palm Heel Inward Block	Ap Gubi 앞 굽이	Batangson An Makgi 바탕손 안 막기	
19b			Left Fist	Reverse Punch		Baro Jireugi 바로 지르기	
Baro 바로	Right Steps Back	Parallel Stance	Both Hands	Basic Ready Posture	Naranhi Seogi 나란히 서기	Kibon Junbi Jase 기본 준비 자세	5 Seconds

